



発行：西成子育て支援センター  
 (大阪市立松之宮保育所内)  
 平成25年10月  
 住所：〒557-0032  
 大阪市西成区旭2-7-17  
 TEL/FAX：06-6562-6308

西成子育て支援センターは、地域で子育てをされている家庭の応援をしています。親子が遊べる場、そして他の親子と交流できる場です。親子で気軽に来てくださいね。

## 参加者募集!

### あそびのひろば

◎親子で自由に遊べるひろばです! 予約はいりません。

対象：3か月～就学前までの子どもと保護者

日時：月曜日～金曜日  
 10:00～12:00  
 13:00～16:00



◇保育所の庭であそびましょう!

月曜日 11:00～12:00

◇毎月第3火曜日の午前中には、看護師による健康相談も行っていきます。

※親子教室、年齢別、目的別のひろばがあるときは、あそびのひろばはお休みです。詳しくは裏面の表をご覧ください。



### あかちゃんひろば



◎あかちゃんとお母さんがゆったり遊べるひろばです。予約はいりません。

対象：3か月～1歳3か月までの子どもと保護者

日時：毎週月曜日 13:00～16:00  
 毎週水曜日 10:00～12:00

◇あかちゃんひろばの中でベビーマッサージをしています。体験してみませんか?

対象：3か月～1歳までの子どもと保護者

日時：11月6日・1月8日(水) 10:30～

※人数に限りがあります。電話でお問い合わせください。

### 幼稚園ひろば

スタッフが幼稚園に出かけて、あそびのひろばをします。  
 内容：ふれあいあそび、園児との交流、食育講座など  
 場所：津守幼稚園  
 対象：就学前の子どもと保護者  
 日時：11月27日(水) 10:00～11:30  
 ※予約はいりません。



### 公園であそぼう

スタッフが公園に出かけて行きます。親子で一緒にあそびましょう。予約はいりません。

時間：10:45～11:30

場所：天下茶屋公園

10月22日・11月26日・12月24日

(毎月第4火曜日)

※雨天は中止です。

※1月の公園ひろばはお休みです。



### ☆クリスマスツリーをつくろう!

フェルトなどを使ってミニツリーをつくります

対象：3か月～就学前の子どもをもつ保護者

\*一時保育があります。

日時：12月5日(木) 10:30～12:00

定員：10組 (先着順)

募集期間：11/5(火)～11/29(金)



### ☆親子エアロビクス

親子で楽しく身体を動かしましょう!

対象：3か月～就学前の子どもと保護者

日時：12月12日(木) 10:30～12:00

定員：10組 (先着順)

募集期間：11/11(月)～12/6(金)



### ☆離乳食講座

離乳食を始める時期の目安と進め方、大人のメニューからの取り分け方を説明します。

「みそ煮込みうどん」

対象：3か月～就学前の子どもと保護者

日時：12月18日(水) 10:30～12:00

定員：10組 (先着順)

募集期間：11/18(月)～12/13(金)



※来館または電話で申し込んでください。

### 子育て相談

日頃、子育てで気になっている事、悩みや不安などはありませんか?どんな事でも気軽に相談してください。

電話相談：月～金曜日 10:00～15:00

来館相談：月～金曜日 10:00～15:00

※電話で予約してください。

### ブックスタート

対象：3か月～1歳まで

実施日時：毎月第1木曜日 15:00～15:30

(10/3・11/7・12/5・1/16)※1月は、第3木曜日になります。

保健センターから郵送された3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要事項を記入して、電話で予約してください。

※詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

### えほんのよみきかせ

◇絵本ボランティア「るんるん」による読み聞かせがあります。

10月16日(水) 12月18日(水)

15:45～16:00

※予約はいりません。



# 西成子育て支援センター あそびのひろば 予定表

AM10:00~12:00 PM1:00~4:00

## 10月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		1		2		3		4	
		😊		🍼	😊	😊	😊	😊	😊
7		8		9		10		11	
🧢	🍼	😊		🍼	😊		😊		😊
14		15		16		17		18	
祝日		😊	😊	🍼	😊	😊	😊	😊	😊
21		22		23		24		25	
🧢	🍼	😊	😊	🍼	😊		😊	😊	😊
28		29		30		31			
🧢	🍼	😊		🍼	😊		😊		

## 11月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
								1	
								😊	😊
4		5		6		7		8	
		祝日	😊	🍼	😊		😊		😊
11		12		13		14		15	
🧢	🍼	😊		🍼	😊		😊	😊	😊
18		19		20		21		22	
🧢	🍼	😊		🍼	😊	😊	😊		😊
25		26		27		28		29	
🧢	🍼	😊		🍼	😊	😊	😊	😊	😊

## 12月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		2		3		4		5	
🧢	🍼	😊		🍼	😊		😊	😊	😊
9		10		11		12		13	
🧢	🍼	😊	😊	🍼	😊		😊		😊
16		17		18		19		20	
🧢	🍼	😊			😊	😊	😊		😊
23		24		25		26		27	
祝日		😊	😊	🍼	😊	😊	😊	😊	😊

## 1月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		6		7		8		9	
🧢	🍼	😊	😊	🍼	😊	😊	😊		😊
13		14		15		16		17	
祝日		😊		🍼	😊		😊	😊	😊
20		21		22		23		24	
🧢	🍼	😊		🍼	😊		😊		😊
27		28		29		30		31	
🧢	🍼	😊	😊	🍼	😊		😊	😊	😊

- 😊 あそびのひろばを行なっています。  
(3か月から就学前までの子どもと保護者のひろばです。)
  - 🍼 あかちゃんひろばを行なっています。  
(3か月から1歳3か月までの子どもと保護者のひろばです。)
  - 🧢 保育所の庭であそべます。  
(毎週月曜日の11:00~12:00)
  - 💖 身長・体重が測れます。(毎月第4水曜日)
- ※マークのない日は年齢別・目的別のひろば・親子教室を行なっていますので、あそびのひろばはお休みになります。  
※わからないことがありましたら、西成子育て支援センターまでお問い合わせください。



西成子育て支援センター  
TEL: 06(6562)6308