



発行：西成子育て支援センター  
 (大阪市立松之宮保育所内)  
 平成25年1月  
 住所：〒557-0032  
 大阪市西成区旭2-7-17  
 TEL/FAX：06-6562-6308

西成子育て支援センターは、地域で子育てをされている家庭の応援をしています。親子で遊べる場、そして他の親子と交流できる場です。気軽にあそびに来てくださいね。

## 参加者募集!

### あそびのひろば

◎親子で自由に遊べるひろばです! 予約はいりません。

対象：3か月～就学前までの子どもと保護者

日時：月曜日～金曜日  
 10:00～12:00  
 13:00～16:00



◇保育所の庭であそびましょう!  
 毎週月曜日 11:00～12:00

◇毎月第3火曜日の午前中は、看護師による健康相談も行っていきます。(3月・4月はお休みです。)

※親子教室、年齢別、目的別のひろばがあるときは、あそびのひろばはお休みです。詳しくは裏面の表をご覧ください。



### あかちゃんひろば



◎あかちゃんとお母さんがゆったりあそべるひろばです。予約はいりません。

対象：3か月～1歳3か月までの子どもと保護者

日時：毎週月曜日 13:00～16:00  
 毎週水曜日 10:00～12:00

◇あかちゃんひろばの中でベビーマッサージをしています。体験してみませんか?

対象：3か月～1歳までの子どもと保護者

日時：1月8日(水) 10:30～  
 3月3日(月) 15:00～

持ち物：バスタオル1枚

※1月8日のベビーマッサージ終了後に、離乳食ミニ講座を予定しています。

### 公園であそぼう

スタッフが公園に出かけて行きます。親子と一緒にあそびましょう。予約はいりません。

場所：天下茶屋公園

時間：10:45～11:30  
 2月25日・3月25日  
 (毎月第4火曜日)

※雨天は中止です。

※1月はお休みです。



### 子育て相談

日頃、子育てで気になっている事、悩みや不安などはありませんか?どんな事でも気軽に相談してください。

電話相談：月～金曜日 10:00～15:00

来館相談：月～金曜日 10:00～15:00

※電話で予約してください。

### ☆ヨガ de リフレッシュ

◇ヨガで楽しく身体を動かして、身体も気持ちもリフレッシュしましょう!

対象：3か月～就学前の子どもと保護者

日程：2月20日(木)

時間：10:30～12:00

募集期間：1/20(月)～2/14(金)

定員：12組

持ち物：タオル・お茶など

※動きやすい服装でお越しください。



### ☆お楽しみ会

◇人形劇やリズムあそび・ふれあいあそびなど、親子で一緒に楽しみましょう!

お楽しみプレゼントもあります。

対象：3か月～就学前の子どもと保護者

日程：3月13日(木)

時間：10:30～12:00

募集期間：2/10(月)～3/7(金)

定員：25組



電話または来館して申し込んでください。

### えほんのよみきかせ

◇絵本ボランティア「るるん」による読み聞かせがあります。

日時：2月19日(水) 15:30～15:45

対象：就学前の子どもと保護者

※予約はいりません。

### 人形劇を楽しもう!

◇人形劇サークル「ハッピーミラクル」による、人形劇をみます。

日時：1月27日(月曜日) 11:30～12:00

対象：就学前の子どもと保護者

※予約はいりません。



### ブックスタート

対象：3か月～1歳まで

実施日時：毎月第1木曜日 15:00～15:30

\*1月は第3木曜日になります。1/16・2/6・3/6

保健センターから郵送された3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要事項を記入して、電話で予約してください。

※詳しくは、当センターまでお問い合わせください。



### 離乳食ミニ講座



◇毎月、ブックスタート終了後に食育担当による離乳食のミニ講座を実施しています。予約はいりませんので、気軽にご参加ください!

日時：毎月第1木曜日 15:30～

\*1月は第3木曜日になります。1/16・2/6・3/6



# 西成子育て支援センター あそびのひろば 予定表

AM10:00~12:00 PM1:00~4:00

## 1月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
6		7		8		9		10	
13		14		15		16		17	
祝日									
20		21		22		23		24	
27		28		29		30		31	

## 2月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
3		4		5		6		7	
10		11		12		13		14	
		祝日							
17		18		19		20		21	
24		25		26		27		28	

## 3月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
3		4		5		6		7	
10		11		12		13		14	
17		18		19		20		21	
								祝日	
24		25		26		27		28	
31									

## 4月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		1		2		3		4	
7		8		9		10		11	
14		15		16		17		18	
21		22		23		24		25	
28		29		30					
		祝日							

- あそびのひろばを行っています。  
(3か月から就学前までの子どもと保護者のひろばです。)
- あかちゃんひろばを行なっています。  
(3か月から1歳3か月までの子どもと保護者のひろばです。)
- 保育所の庭であそべます。  
(毎週月曜日の11:00~12:00)
- 身長・体重が測れます。(毎月第4水曜日)

※マークのない日は年齢別・目的別のひろば・親子教室を行なっていますので、あそびのひろばはお休みになります。

※わからないことがありましたら、西成子育て支援センターまでお問い合わせください。

西成子育て支援センター  
TEL: 06(6562)6308

