



発行：西成子育て支援センター  
 (大阪市立松之宮保育所内)  
 平成25年1月  
 住所：〒557-0032  
 大阪市西成区旭2-7-17  
 TEL/FAX：06-6562-6308

西成子育て支援センターは、地域で子育てをされている家庭の応援をしています。親子が遊べる場、そして他の親子と交流できる場です。親子で気軽に来てくださいね。

## 参加者募集!

### あそびのひろば

◎親子で自由に遊べるひろばです! 予約はいりません。

対象：3か月～就学前までの子どもと保護者

日時：月曜日～金曜日

10:00～12:00

13:00～16:00

◇保育所の庭であそびましょう!

毎週月曜日 11:00～12:00

◇毎月第3火曜日の午前中は、看護師による健康相談も行っていきます。(3月・4月はお休みです。)

※親子教室、年齢別、目的別のひろばがあるときは、あそびのひろばはお休みです。詳しくは裏面の表をご覧ください。



### あかちゃんひろば



◎あかちゃんとお母さんがゆったりあそべるひろばです。予約はいりません。

対象：3か月～1歳3か月までの子どもと保護者

日時：毎週月曜日 13:00～16:00

毎週水曜日 10:00～12:00

◇あかちゃんひろばの中でベビーマッサージをしています。体験してみませんか?

対象：3か月～1歳までの子どもと保護者

日時：奇数月第1水曜日(1/9・3/6) 10:30～

※1月は、第2水曜日(9日)に変更します。

※人数に限りがあります。電話でお問い合わせください。

### 公園であそぼう

スタッフが公園に出かけて行きます。親子で一緒にあそびましょう。予約はいりません。

場所：天下茶屋公園

時間：10:45～11:30

2月26日・3月26日・4月23日

(毎月第4火曜日)

※雨天は中止です。

※1月はお休みです。



### 子育て相談

日頃、子育てで気になっている事、悩みや不安などはありませんか?どんな事でも気軽に相談してください。

電話相談：月～金曜日 10:00～15:00

来館相談：月～金曜日 10:00～15:00

※電話で予約してください。

### ☆きらきらクラブ(2・3歳児親子教室)

内容：おもちゃづくり・料理の紹介・リズムあそびなど

対象：2歳から4歳未満の親子

日程：1/31・2/7・2/14・2/21

いずれも木曜日連続4回

時間：10:30～12:00

募集期間：1/7(月)～1/24(木)

定員：10組



### ☆ベビーダンス

◇抱っこひもなどで抱っこしたまま、親子で楽しむダンスです。抱っこひもの正しい使い方についてのミニ講習もあります。

対象：3か月～1歳3か月の子どもと保護者

日程：1月22日(火)

時間：10:30～12:00

募集期間：1/4(金)～1/17(木)

定員：20組

持ち物：抱っこひもかスリング・タオル・お茶・体温計

### ☆調理講座(調理実習)

◇西成区保健福祉センターの調理室で調理と親子で試食をします。(調理中は一時保育があります。)

「鶏のおろしステーキ・セロリのきんぴら・みそ汁・ごはん・ココアマドレーヌ」

対象：1歳から就学前の子どもと保護者

日程：2月6日(水)

時間：10:00～12:00

募集期間：1/7(月)～1/24(木)

定員：12組

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ、大判のハンカチでも可)・ハンカチ・お茶

\*参加費が要りますので、申し込み時にお知らせします。

### ☆お楽しみ会

◇人形劇やリズムあそび・ふれあいあそびなど、親子で一緒に楽しみましょう!

お楽しみプレゼントもあります。

対象：3か月～就学前の子どもと保護者

日程：3月14日(木)

時間：10:30～12:00

募集期間：2/12(火)～3/7(木)

定員：25組



電話または来館して申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選になりますのでご了承ください。

### ブックスタート

対象：3か月～1歳まで

実施日時：毎月第1木曜日 15:00～15:30

保健センターから郵送された3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要な事項を記入して、電話で予約してください。

※詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

# 西成子育て支援センター あそびのひろば 予定表

AM10:00~12:00 PM1:00~4:00

## 1月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
									4
								😊😊	
7									11
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊		😊😊
14									18
祝日	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
21									25
😊🍼	😊😊			🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊		😊😊
28									
😊🍼	😊😊			🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊		

## 2月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
									1
								😊😊	😊😊
4									8
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊		😊😊
11									15
祝日	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
18									22
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊		😊😊
25									
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊		

## 3月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
									1
								😊😊	😊😊
4									8
😊🍼	😊😊			🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
11									15
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊		😊😊
18									22
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	祝日	😊😊	😊😊			😊😊
25									29
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊

## 4月の予定表

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
									5
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
8									12
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
15									19
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
22									26
😊🍼	😊😊	😊😊	😊😊	🍼😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
29									
祝日	😊😊	😊😊	😊😊						

- 😊 あそびのひろばを行っています。  
(3か月から就学前までの子どもと保護者のひろばです。)
- 🍼 あかちゃんひろばを行なっています。  
(3か月から1歳3か月までの子どもと保護者のひろばです。)
- 🏠 保育所の庭であそべます。  
(毎週月曜日の11:00~12:00)

※マークのない日は年齢別・目的別のひろば・親子教室を行なっていますので、あそびのひろばはお休みになります。  
※わからないことがありましたら、西成子育て支援センターまでお問い合わせください。

西成子育て支援センター  
TEL:06(6562)6308

